

Pour l'inscription aux  
Retrouvailles,  
voyez la  
page 24

Dîner des bénévoles



**L'AREQ Vieux-Longueuil  
devient  
L'AREQ Longueuil**

# SOMMAIRE

États généraux, conditions de vie des aînés .....	2	L'avenir est féministe.....	13
Clin d'œil du président .....	3-4	Nouveaux octogénaires.....	14
Mot de la présidente régionale .....	5	Nouvelle centenaire.....	15
Assemblée générale régionale .....	6	Activités passées.....	16 à 21
Rapport du comité retraite .....	7	ASSUREQ .....	18
Rapport du comité sociopolitique.....	8	Calendrier des activités à venir.....	22
Rapport du comité environnement et développement durable.....	8	Détails des activités à venir .....	23 à 30
Rapport du comité des femmes .....	9-10	Chronique littéraire.....	30 à 32
Fondation Laure-Gaudreault.....	10-11	Maison des Tournesols.....	33
Membres décédés.....	12	Informations à conserver.....	34
		Plan du Parc de la Cité .....	35

## ÉTATS GÉNÉRAUX

### CONDITIONS DE VIE DES AÎNÉS

#### DÉCLARATION COMMUNE

À l'aube du plus grand défi démographique de l'ère moderne, et pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Les États généraux sur les conditions de vie des aînés, tenus le 3 mai 2022, doivent marquer le début d'une révolution dans la manière de répondre aux besoins des personnes âgées. Il est temps d'agir pour faire mieux pour les conditions de vie des personnes âgées, leur santé, leur bien-être et leur bonheur.

Parmi les principales actions à mettre en œuvre dès maintenant, les participantes et participants aux États généraux exigent :

- ✓ Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes âgées, en respectant le droit à chacun de vivre et de vieillir là où il le souhaite, le plus longtemps possible.
- ✓ Un financement public et universel de la prestation des soins et des services de santé dédiés aux personnes âgées. Par ailleurs, le gouvernement fédéral doit accroître les transferts en santé. Enfin, les différents paliers de gouvernement doivent agir en concertation et promptement dans l'intérêt des personnes âgées.
- ✓ Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée. Plusieurs modèles d'habitation diversifiés et humains doivent être offerts. Il est nécessaire dans tous les cas que l'autonomie décisionnelle et les droits des personnes soient respectés.
- ✓ Que les personnes âgées aient accès à une sécurité financière et à des revenus viables.
- ✓ Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des personnes âgées soient reconnues comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- ✓ Que des actions soient mises en œuvre pour contrer l'isolement des personnes âgées et que la société québécoise s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré aux personnes âgées.
- ✓ Que la bientraitance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- ✓ Que le Québec se souvienne des victimes de COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes âgées à l'égard des services publics qui leur sont rendus.

La mobilisation pour la dignité des personnes âgées devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds.

Car vivre, c'est aussi vieillir et toutes et tous méritent de vieillir dans la dignité.



Coalition  
pour la dignité  
des aînés

# CLIN D'OEIL DU PRÉSIDENT

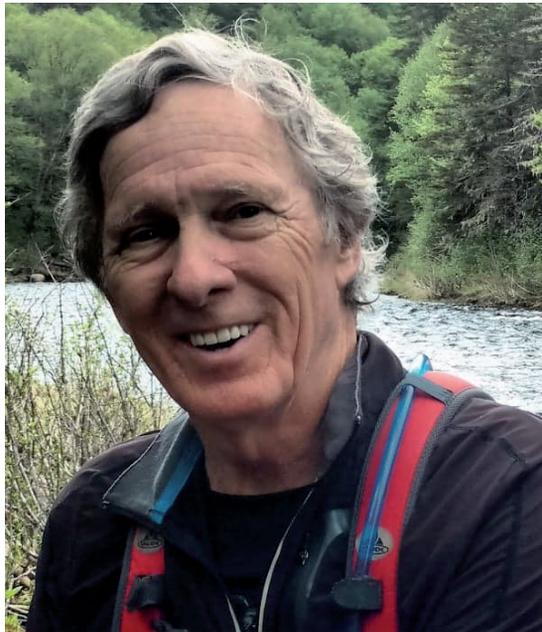
Une première année s'est écoulée à la présidence du secteur. Et on pourrait dire qu'il y a eu des hauts et des bas, comme pour vous toutes et tous d'ailleurs. Je pourrais cataloguer les bas par les différentes périodes de restrictions que nous avons vécues. Pour les hauts, ce sont les différentes conférences en présentiel et nos moments de retrouvailles lors de nos repas de Noël, dîner des nouvelles personnes retraitées, assemblée générale et dîner des bénévoles. Nos rencontres avec les membres des différents comités m'ont permis de constater que ces personnes travaillent fort et ont une grande volonté d'organiser des activités, des conférences et de préparer des rencontres en lien avec notre plan d'action qui répondent à vos attentes.

J'ai le plaisir de travailler avec une équipe extraordinaire : Céline Lachapelle comme 1<sup>ière</sup> vice-présidente, Lucille Martin à la 2<sup>ième</sup> vice-présidence, Jean-Guy Asselin à titre de secrétaire, André Sirois comme trésorier, Lucie Larose au poste de 1<sup>ière</sup> conseillère et Clément Rajotte, notre photographe en chef, comme 2<sup>ième</sup> conseiller. Toute cette équipe travaille en collaboration et avec une grande écoute pour répondre aux besoins de toutes et tous nos membres.

À l'automne, sous la responsabilité de Lucie Bélanger (responsable du comité environnement et développement durable), nous avons maintenu l'activité initiée, si ma mémoire est bonne, par Mme Gisèle Rocheleau, *plantation d'un arbre.*

Cette année, j'ai pu assister aux deux rencontres du CN en présentiel. Vous retrouverez le résumé du CN d'octobre dans l'édition précédente de notre *Petite Feuille*. Lors du CN qui a eu lieu du 29 au 31 mars à Trois-Rivières, le dossier des actualités féministes a été présenté par Ginette Plamondon et je pourrais dire qu'on n'est pas sorti de l'auberge. On nous a fait un constat de

la conjoncture économique que je pourrais qualifier de pas très rose, particulièrement pour les personnes âgées et les personnes à faible revenu. Nous avons abordé la situation catastrophique du conflit en Ukraine. N'est-ce pas le cas de tout conflit, qu'il soit en Syrie, au Yémen, en Éthiopie et la liste est longue?



Il y a eu un dîner-conférence le 23 mars ayant pour thème *La biodiversité et l'écologie urbaine*, organisé par le comité environnement et développement durable. Nous avons également tenu et ce, finalement nous dirons les organisatrices, le dîner-conférence de *la Journée des droits de la femme* le 13 avril sous le thème *s'enchanter*.

Heureusement, la plateforme **ZOOM** existe! Celle-ci nous a permis de tenir des réunions lorsque le présentiel (j'ai hâte que ce terme disparaisse, même si la plateforme ZOOM est très pratique) n'était pas possible.

On a aussi eu des conférences organisées par différents comités et secteurs et même par le national.

Pour l'ensemble de ces conférences et rencontres ZOOM, vous avez répondu **présents** et cette présence caractérise notre secteur comme étant plus que dynamique.

Nous avons adopté notre plan d'action sectoriel qui comporte 20 actions, on ne chôme pas.

Notre secteur a répondu présent via des dons pour différents organismes qui avaient des besoins en ces temps qu'on pourrait qualifier de difficiles.

D'autres sujets ont aussi été présentés et je m'en voudrais de ne pas parler de la **Coalition pour la Dignité des Aînés**. La coalition est un regroupement de

6 associations nationales totalisant 150 000 membres. La Coalition a lancé en mars 2021 un cahier regroupant 38 solutions regroupées sous 4 grands thèmes : *santé, défense des droits, finances et participation citoyenne*. La Coalition demandait **la tenue d'états généraux sur les conditions de vie des aînés**. Suite à l'absence de volonté politique de tenir ces états généraux, la **coalition** les a organisés elle-même. L'AREQ est fière d'avoir été une association leader de la **Coalition pour la dignité des aînés (CDA) dans l'organisation de ces États généraux sur les conditions de vie des aînés**, tenus le 3 mai 2022. Plus de 90 personnes, représentant 45 organisations issues de tous les horizons, du milieu associatif, politique et de la société civile, étaient réunies afin d'identifier les solutions à mettre en œuvre pour garantir à toutes les personnes âgées des conditions de vie sous le signe du bien-être et de la dignité. De cet exercice historique est née **une déclaration commune** qui exige des actions immédiates et pérennes en plus d'interpeller l'ensemble des Québécois. Vous pouvez prendre connaissance de cette déclaration à la page 2 de cette *Petite Feuille*.

N'oublions pas qu'il nous appartient de prendre notre sort en main tout comme nous l'avons fait par le passé pour aider à construire le Québec d'aujourd'hui.

L'AREQ a organisé, cette année, la campagne **Cap sur la Dignité**. Pendant cette campagne, vos représentants sont allés rencontrer les députés nationaux pour leur demander **100%** d'attention à l'égard des personnes âgées. Cette demande fait suite au fait que **153** rapports ont été produits sur le sort des aînés, **800** recommandations ont été formulées, et seulement **10% des recommandations ont été réalisées**. Il faut que ça cesse. Nous, à notre secteur, avons communiqué avec 4 députés de notre territoire pour leur demander une rencontre afin de présenter ce dossier. Bien triste bilan : nous avons rencontré l'attaché politique de M. Lionel Carmant, l'attaché politique de M. Ian Lafrenière nous avait donné un rendez-vous qui a dû être reporté en lien avec la COVID. Il nous avait dit qu'il communiquerait à nouveau avec nous; on attend toujours... Aucune réponse de la part de Mme Nicole Ménard. Et aucune réponse de la part de Mme Catherine Fournier qui est maintenant mairesse de Longueuil et pour qui notre demande de rencontre est demeurée lettre morte. J'ose conclure que ces personnes parlent beaucoup de leur intérêt pour les personnes âgées, mais que les actions simples sont plus que minimes. En d'autres mots, *les bottines ne suivent pas les babines*.

Je représente, pour le moment, le secteur à l'ACVL (Action-Concertation-Vieillesse-Longueuil) qui a changé de nom pour *Concertation Alliance Aîné(e)s*. Je suis également membre du comité de l'action sociopolitique national de l'AREQ. Toutes ces réunions et ces différents comités m'apportent une pléiade d'informations que je tente de transmettre aux membres.

Je tiens à vous faire part qu'un de nos membres, M. Pierre Paul Côté, est également un membre très actif de la **TRCAM** (table régionale concertation aînés Montérégie). La **TRCAM** est un espace de concertation pour unir et porter les voix des aînés actifs de la Montérégie à propos des enjeux qui les concernent.

Je prends ici un moment pour remercier plus que chaleureusement M. André Desjardins qui, grâce à son œil critique, organise et tient à jour notre site qui est malheureusement encore trop méconnu de la part de nos membres. C'est une perte pour ces personnes.

Je remercie également très chaleureusement M. André Therrien, sans qui (lui et son équipe de personnes collaboratrices) nous n'aurions pas nos OYEZ! OYEZ! et *La Petite Feuille*.

Je considère que notre secteur est vraiment chanceux d'avoir dans ses rangs ces personnes, de même que tous les membres de nos comités et des comités régionaux et tous les bénévoles de notre organisation. Je pense ici à ces personnes qui répondent présentes pour donner un coup de main lors de nos réunions et/ou activités, aux téléphonistes qui accomplissent leur tâche assidûment et aux autres qui répondent présents lorsque quelqu'un quelque part fait appel à eux.

Merci à vous toutes et tous.

Je suis fier d'être votre représentant à titre de président.

*Roger Lapierre*

# MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

## Dernier droit...

Nous voilà déjà arrivés au terme du biennat. Les rencontres de cette année en présentiel vont permettre un regain de notre vie associative et le Congrès de juin sera l'aboutissement de deux années mouvementées.

### Année 2021-2022

La dernière année a été marquée par deux grands événements : le mouvement « Cap sur la dignité » à l'automne et la tenue des « États généraux » au printemps. Suite à la campagne de publicité, des représentants des secteurs ont rencontré les députés pour les sensibiliser à la cause des aînés. Lors des états généraux, des groupes de la société civile, des élus et des experts ont produit une déclaration commune afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie (voir à la page 2).

Tout au cours de l'année, l'AREQ a continué ses représentations dans différents dossiers : les soins et services à domicile, le pouvoir d'achat, les proches aidants, la maltraitance des aînés, les soins de santé, la hausse des loyers dans les RPA, l'élargissement de l'aide médicale à mourir, le projet Liratoutâge, l'environnement, etc.

De plus, l'AREQ a entrepris une recherche-action sur la relève et la participation sociale. Le travail a permis de produire deux guides pour aider les secteurs et les bénévoles à susciter la participation des membres. Il s'agira de les mettre en application.

### Année 2022-2023

Le plan d'action adopté l'automne dernier a été mis en œuvre et la région et les secteurs vont continuer le travail tout au cours de cette année. Des conférences, des formations, des ateliers, des activités sociales, culturelles et sportives devraient reprendre comme d'habitude pour finaliser les actions ciblées dans notre milieu.

Je vous invite à suivre les dossiers développés par les différents comités et à participer aux activités proposées. Le national, le régional et le sectoriel vous

offriront des conférences présentielles ou virtuelles sur des dossiers d'actualité. Nous comptons sur votre participation.



Nous vivons cet automne des élections provinciales et l'AREQ veut se faire entendre. La déclaration commune produite lors des états généraux sera l'amorce à une discussion avec les différents partis politiques.

Je lance une invitation à tous les membres de la région pour une ACTIVITÉ RETROUVAILLES le 20 octobre prochain au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Après deux années de pandémie, la région veut offrir à ses membres une activité récréative pour se parler, échanger, s'amuser, se divertir, se retrouver... (voir à la page 27).

### Congrès 2023

Du 5 au 8 juin 2023 se tiendra, à Lévis, le Congrès de l'AREQ sous le thème **L'AREQ, une voix pour les personnes âgées depuis 1961**. Pour se préparer, l'AREQ a effectué un sondage auprès de 2000 de ses membres afin de connaître leurs priorités et de se guider dans le choix des orientations. L'exécutif national viendra rencontrer les membres des conseils sectoriels et les personnes déléguées au début de novembre pour présenter les résultats du sondage et suggérer les orientations. Ce sera l'occasion d'échanger et de s'exprimer. Par la suite, il y aura deux rencontres préparatoires au Congrès : une en novembre pour étudier les statuts et règlements et l'autre en février pour discuter des orientations.

Les délégations ont été choisies lors des assemblées générales sectorielles et seront officialisées en 2023. La personne déléguée représente la volonté des membres. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges avant et pendant le congrès. Elle est présente afin de faire avancer la vie démocratique de notre Association.

Bonne année « aréquienne » !

***Manon Besner, présidente régionale***

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE 2022



Le 4 mai 2022 avait lieu l'assemblée générale régionale à Sainte-Victoire-de-Sorel dans le secteur Bas-Richelieu. Pour le plus grand plaisir des 109 personnes inscrites \*, l'AGR s'est tenue en présentiel après deux années de confinement dû à la COVID.

## Présentation des rapports

Dans un premier temps, notre présidente régionale, Manon Besner, a livré son rapport annuel. Soulignons quelques dossiers et activités :

- Les conférences virtuelles offertes par le national: *Mourir dans la dignité, Les féminicides, La santé après la pandémie.*
- La campagne publicitaire télévisuelle : *Cap sur la dignité.*
- La relève et la participation sociale : sondage auprès des nouveaux retraités.
- La Coalition pour la dignité des aînés : un regroupement dont le but est de sensibiliser la société aux conditions de vie des aînés.

Il faut mentionner que Manon Besner fait un travail exceptionnel pour la région, tout à la fois rigoureux et exemplaire.

Le rapport financier présenté par Renée Dallaire nous a donné un aperçu juste et précis de la bonne gestion financière de la région.

De plus, chaque responsable des comités régionaux nous a brossé un tableau fort intéressant des différents projets et activités vécus dans la région : Retraite (Jacques Leclerc); Femmes (Céline Desrosiers); Assurances (Robert Godin); Environnement et développement durable (Richard Gouin et Martine Chatelain); Hommes (Eddy Tardif); Sociopolitique (Nicole Claing).

## Des dons et des honneurs

La Fondation Laure-Gaudreault nous a également fait part de son implication dans les dix secteurs et dans la région.

La région a fait un don de 500 \$ à la Croix-Rouge en soutien aux ukrainiens et cela sans compter tous les autres dons offerts aux organismes locaux.

La région a offert deux bourses de l'AREQ de 300 \$ à de jeunes étudiants pour encourager leur persévérance scolaire.

Trois dames de la région ont reçu la Médaille du gouverneur général pour souligner leur engagement bénévole. Il s'agit de Huguette Allard, Renée Dallaire et Yolande Poirier.

Notre marraine de l'AREQ, Francine Tremblay, nous a fait l'honneur de sa présence.

J'aimerais souligner tout particulièrement l'accueil chaleureux et la générosité des membres du secteur Bas-Richelieu qui nous ont reçus dans leur belle région. Nous les remercions pour la quantité et la qualité des prix de présence.

La prochaine assemblée régionale se tiendra dans le secteur Les Trois-Lacs, en mai 2023.

\* L'AREQ Montérégie compte 10 862 membres.

*Carole Dufour*

À titre de représentante du secteur, j'ai participé aux réunions du comité régional de la retraite les 29 novembre 2021 et 4 avril 2022, aussi à une conférence de François L'Italien de l'Observatoire de la retraite dont le thème était Dialogue social sur la retraite au Québec le 16 février dernier. Des articles dans *La Petite Feuille* de janvier et le OYEZ! OYEZ! de février vous informaient du plan d'action national du biennat 21-23 et que la composition du conseil d'administration de Retraite Québec, dont la présidente de l'AREQ est membre, pourrait être modifiée par le projet de loi 4.

Lors de la première réunion, les responsables sectoriels de la Montérégie ont pris connaissance du plan d'action national et ont élaboré le plan d'action régional qui comportait de sensibiliser les syndicats et d'intervenir auprès des candidats aux élections provinciales. Considérant divers facteurs, il a été convenu à la deuxième réunion de ne pas prioriser les rencontres de députés et candidats en prévision des élections d'octobre mais plutôt rencontrer les élus à l'hiver 2023. Toutefois, rien n'empêche les actions individuelles des membres de l'AREQ, qui sont aussi des électeurs, de questionner les candidats sur ce qu'ils entendent faire pour améliorer le sort des retraités.

Une campagne de sensibilisation auprès des syndicats affiliés CSQ s'organise afin d'expliquer l'importance de revoir la formule d'indexation des rentes dans la nouvelle convention collective. Tout un défi de communication que de conscientiser les jeunes travailleurs à penser à leurs revenus de retraite. L'impact de l'inflation que nous vivons tous présentement devrait influencer leur réflexion. Une rencontre est planifiée avec le Syndicat des enseignants de Champlain en juin. Il est prévu de rencontrer le Bureau exécutif du Syndicat des professionnelles et professionnels de la Montérégie ainsi que celui du Syndicat du personnel de soutien.



Un outil concret pour expliquer et comprendre la perte du pouvoir d'achat causée par la désindexation des rentes, l'Info Retraite Prenons soin de notre RREGOP est disponible sur le site Web de l'AREQ. L'état des travaux sur la retraite et l'indexation dans le *Quoi de neuf – printemps 2022* dresse un portrait des travaux en cours et aussi de leur complexité.

Des comités de retraite délégueront des représentants au Sommet sur la retraite de l'Observatoire de la retraite en octobre 2022 sous le thème *Perspectives de la retraite en 2040*.

Je m'intéresse au dossier retraite depuis trois ans, un dossier qui évolue lentement parce que même si l'enjeu de l'indexation semble évident, si la solution était simple, elle serait déjà appliquée. Plusieurs personnes depuis des années ont pris à cœur ce dossier, c'est important de reconnaître leur contribution et de poursuivre la démarche pour améliorer l'autonomie des retraités de l'AREQ.

***Lucie Larose***  
***Responsable du comité retraite***

## RAPPORT 2021-2022 DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE DE L'AREQ DU VIEUX-LONGUEUIL

En novembre dernier, les différents comités de l'AREQ du Vieux-Longueuil ont pu se revoir en personne au centre Saint-Robert. Le comité sociopolitique a repris contact avec ses représentants et a pu discuter des dossiers à prioriser pour 2022.

Pandémie oblige, en fin janvier, j'ai animé la première réunion de l'année sur zoom. Suite à cette rencontre deux conférences sont en préparation : une sur les dangers qui menacent la langue française au Québec (printemps) et une sur les défis de fiscalité après la pandémie (automne).

J'ai présenté un texte dans la dernière parution de *La*

*Petite Feuille* sur le sujet de la loi 96, projet de loi sur la langue officielle et commune au Québec.

En terminant, nous poursuivons notre association avec le secteur de Lajemmerais qui participe aux rencontres du comité et invite leurs membres à chacune de nos activités conférences.

Les membres du comité sont : Carole Dufour, Roger Lapierre (répondant), Richard Lépine, Normand Lussier, Marie-Noëlle Robidas et Robert Savaria.

**Marie-Noëlle Robidas,  
Pour le comité sociopolitique**

## RAPPORT DU COMITÉ ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

**Voici les activités réalisées en 2021 et 2022:**

→ Plantation d'un arbre:

Pour poursuivre cette initiative, un sixième arbre (japonais) a été planté au mois d'octobre. Cette activité a eu lieu à l'école Jacques-Ouellette, seul établissement francophone qui offre un enseignement spécialisé aux élèves ayant un handicap visuel. C'est un GINKO BILOBA qui a été choisi. C'est une essence d'arbre qui existe depuis des millions d'années et qui a résisté à la Deuxième guerre mondiale (Hiroshima). Les élèves de la classe de Madame Virginie Roy ont participé et chanté une chanson qu'ils avaient composée. C'est toujours une belle initiative touchante qu'il faut perpétuer.



→ Journée de le Terre en avance:

Le mercredi 23 mars dernier, un dîner-conférence a eu lieu au restaurant l'Ancêtre. Cette activité a été présentée par l'organisme Éco-pivot (OBNL) fondé par Alexandre Beaudoin et Daphnée Lecours, biologistes. La biodiversité et l'écologie urbaine étaient à l'ordre du jour: un peu d'histoire pour nous situer dans ce domaine, un portrait des projets en cours dans un contexte de changements climatiques au Québec et les actions quotidiennes que nous pouvons faire. Merci à Lucie Larose qui a été très active dans ce projet.

→ Quelques articles ont été rédigés dans la revue *La Petite Feuille* et dans le OYEZ ! OYEZ !

**Lucie Bélanger  
Comité environnement  
et développement durable**

## L'équipe du comité



Cette année encore, l'équipe est la même : Céline Lachapelle, Nicole Dumont, Raymonde Lachapelle, Louise Tessier et Nicole Viau. Louise Tessier et Nicole Dumont assument ensemble en co-responsabilité le poste de responsable du comité. Cela nous permet de séparer les tâches. Malgré la pandémie, motivation, discussion (en zoom et en personne), humour, partage des tâches et intérêt pour les droits des femmes soutiennent notre travail et notre implication.

## Champs d'intervention retenus

1. Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association
2. Dénoncer la violence faite aux femmes
3. La solidarité entre les membres

## Activités réalisées

En cette année de pandémie, nous avons surtout participé à l'écriture de plusieurs textes :

*pour le OYEZ ! OYEZ ! :*

- en décembre 2021 : pour souligner la commémoration du 6 décembre : Horrible bilan de la violence faite aux femmes en 2021 en dénonçant les féminicides qui ne cessent d'augmenter au Québec.
- En mars 2022 : pour souligner la Journée des droits des femmes en expliquant le thème du Collectif du 8 mars et le sens de l'affiche retenue.

*pour La Petite Feuille :*

- En août 2021 : plusieurs encadrés *Saviez-vous que* pour valoriser la présence et la contribution des femmes à notre histoire collective. Elles sont si souvent oubliées...
- En janvier 2022 : nous avons produit un document au sujet de la violence faite aux femmes axé sur les féminicides. Nous avons également annoncé notre activité pour souligner la Journée internationale des droits des femmes : *S'enchanter*, un dîner-conférence tout en musique pour se retrouver dans le cadre d'une pause culturelle après la course aux informations, des combats à mener et des causes à soutenir. Nous avons aussi écrit un hommage à Lucille Lemoignan, décédée le 14 octobre 2021, pour souligner son implication dans le syndicalisme et pour son action au sein de l'AREQ du Vieux-Longueuil. Ce texte a d'ailleurs été reproduit dans le Quoi de neuf du printemps 2022.

Notre activité du 13 avril : *S'enchanter* a pu se tenir : un dîner-conférence avec Mme Christiane Lampron qui nous a présenté l'oeuvre de Vivaldi : un sursaut de joie en ce beau printemps! Près de 70 personnes ont été présentes pour profiter de ce beau moment de rassemblement au restaurant l'Ancêtre.

## Bilan

La participation et la satisfaction des membres ont été notre motivation à organiser notre activité en solidarité avec la Journée internationale des droits des femmes. Nous avons été restreintes dans nos autres activités cette année, mais nous avons pu nous rencontrer à quelques occasions dans le respect des mesures sanitaires mises en place.

## Projection

Nous suivrons de près le développement de la pandémie. Nous continuerons à contribuer aux parutions du *OYEZ ! OYEZ !* et de *La Petite Feuille* concernant les enjeux de la violence faite aux femmes. Une activité peut-être à l'automne. Nous prévoyons organiser une autre activité dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes en avril 2023. À suivre...

Au moment de publier ce bilan dans La Petite Feuille, une citation de Simone de Beauvoir tourne dans nos têtes : « N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. »



La Cour suprême américaine tente de renverser ROE contre WADE qui est un décret historique rendu en 1973 sur la question de la constitutionnalité des lois qui criminalisent ou restreignent l'accès à l'avortement. Depuis son adoption par la Cour suprême de 7 voix contre 2, plusieurs États américains ont toujours tenté de le contourner. Au Québec, la lutte des femmes pour l'avortement libre et gratuit a aidé à consolider un mouvement féministe morcelé. Au Québec, les luttes commencent dans les années 60, durant la Révolution tranquille. En 1988, la Cour suprême canadienne

décriminalise l'avortement en invoquant la Charte canadienne des droits et libertés de la personne : « Forcer une femme, sous la menace de sanction criminelle, à mener le fœtus à terme (...) est une ingérence profonde à l'égard de son corps et donc une atteinte à la sécurité de sa personne. » Néanmoins, la Cour laisse la possibilité au législateur de restreindre ce droit, en vue de protéger le fœtus (source : CSF). En 1989, la Cour donnera raison à Chantal Daigle contre Jean-Guy Tremblay et admettra que «Le fœtus n'est pas compris dans les termes «être humain» employés dans la Charte québécoise.» ce qui signera dans la foulée le droit des femmes sur le contrôle de leur corps.

Aujourd'hui, la Cour suprême américaine est sur la voie d'annuler ROE contre WADE ! Le libre choix des femmes sur leur corps est la pierre angulaire de la lutte contre l'oppression des femmes depuis 50 ans (et plus encore). Nous nous sentons solidaires des femmes américaines et de leurs alliés. La lutte des femmes n'a pas de frontières et RIEN ne doit être tenu pour acquis... la preuve nous en est bien donnée, en 2022, plus au Sud de chez nous... si près...

Et la citation de Simone de Beauvoir continue de tourner dans nos têtes... encore et encore !

*Nicole Dumont et Louise Tessier  
Pour le Comité des femmes*



## Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ Région \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) \_\_\_\_\_

- Faire un don au montant: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

- Achat de \_\_\_\_\_ carte(s) de condoléances (10\$/unité) \_\_\_\_\_

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

**Total:** \_\_\_\_\_ \$

**Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault**  
**320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100**  
**Québec (Québec) G1K 9E7**  
**Tél.: 1 800 663-2408**



C'est avec plaisir que j'accepte le rôle de responsable pour l'année en cours. Comme j'ai toujours fait partie du comité au secteur Vieux-Longueuil, il m'est donc plus facile d'assumer cette tâche avec le concours de mes collègues du comité.

Permettez-moi de vous rappeler que la mission première de la Fondation repose sur trois axes d'aide :

- \*aux personnes âgées dans le besoin,
- \*les œuvres de jeunesse ou les jeunes dans le besoin,
- \*la recherche médicale ou sociale pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Je veux vous dire un grand MERCI pour votre générosité, que ce soit par vos dons personnels, en ligne ou par le secteur. Malgré le fait qu'on n'a pas pu faire de campagne de financement cette année, on a pu remettre tout de même des sommes assez substantielles à trois organismes, dont voici les noms :

\*Actions-Services aux proches-aidants : 1300 \$

\*Fondation Carrefour pour Elle : 1000 \$

\* Lire et faire Lire : 1000 \$

Grâce aux nouvelles mesures sanitaires, nous pouvons dès à présent vous offrir l'opportunité de nous supporter dans notre mission en achetant des billets de tirage, comme on l'a fait à la Journée de la Femme et lors de toutes les activités de l'AREQ.

Activités proposées pour amasser des fonds : voir plus bas.

Merci du fond du cœur pour votre collaboration.



*Françoise Fontaine, responsable*

### ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA FLG en 2022

1\* Aux RETROUVAILLES en septembre, le comité de la FLG vous offre une EXPO-VENTE d'objets et créations d'art et d'artisanat de tous genres offerts par des membres au profit de la Fondation Laure-Gaudreault pour ses organismes. Les exposants seront d'accord à donner leurs œuvres, sinon, pour création de grande valeur, remettre 20 % des résultats de la vente; veuillez y ajouter les prix. Grand merci aux donateurs!

2\* Vente de billets de tirage moitié-moitié avec un seul gagnant du gros lot, selon les règles des jeux et loteries.

3\* Vente de boîtes de fromage de l'Abbaye St-Benoît

Les 6 fromages les plus populaires sont : Frère Jacques, Fontina, Mont St-Benoît, Fontina fumé, Le Moine, St-Augustin. La boîte coûte 35\$.

Pour les intéressés, il y aura des dépliants aux tables avec description de chacun d'eux et des feuilles d'inscription. Veuillez vous référer au comité.

Veuillez y inscrire vos coordonnées pour la commande ainsi que votre CHÈQUE libellé à AREQ LONGUEUIL. Merci!

DATE LIMITE pour la commande : 21 octobre

DATE DE LIVRAISON : à partir du 16 novembre

#### Le comité :

Françoise Fontaine: 514-754-3193

Jeannette Pomerleau: 450-670-7173

Yvonne Charest : 450-678-8453

Muriel Boivin: 450-468-6436

Lisette Laprise: 450-468-2356

Pour faire un DON à la Fondation, complétez le formulaire à la page précédente. MERCI!

## POUR QU'ON NE LES OUBLIE PAS...



Une autre année marquée par la pandémie s'achève emportant, encore une fois, nos espoirs d'un retour à une vie où les contacts humains accompagneraient notre quotidien. Pour plusieurs de nos membres, le voyage s'est arrêté et on ne peut que souhaiter qu'ils aient vécu leurs derniers jours entourés de ceux qui les aiment.

Il y a ceux qui partent, parfois délivrés d'une grande souffrance, mais aussi ceux qui les pleurent. Comment vivre un deuil dans la solitude? Malgré toutes les possibilités que nous offrent les nouvelles technologies, rien ne peut remplacer le réconfort que nous procure la présence de l'autre.

Parmi nos membres, certains ont dû aussi dire adieu à un être aimé. À tous ceux qui ont vécu une grande perte, nous souhaitons, qu'au fil du temps, leur peine s'allège et que la sérénité revienne les habiter.

Pour vous tous touchés par le deuil, une pensée de Pablo Picasso :

*« Nos morts continuent de vieillir avec nous. »*

*Céline Lachapelle*

### DÉCÈS MAI 2021 - AVRIL 2022

Gaston Benny 79 ans  
Michel Bertrand 83 ans  
Darie Boucher 80 ans  
Dyonne Brault-Rousseau 90 ans  
Paul-Émile Brunet 83 ans  
Sylvie Chagnon 69 ans  
Luce Charron-Dufour 91 ans  
Suzanne Choquette-Lemay 77 ans  
Marie-Jeanne Chouinard-Lafontaine 86 ans  
Yves Cournoyer 77 ans  
Paul Coutu 97 ans  
Estelle Daneau-Lebel 92 ans  
Gérald Delisle 78 ans  
Monique Désy 91 ans  
Robert Dubois 81 ans  
Gabriel Gaudette 91 ans  
Gisèle Girard 82 ans  
Laurent Guillemette 90 ans  
Marie-Thérèse Hamaoui-Beyrouti 95 ans  
Michel Jobin 64 ans

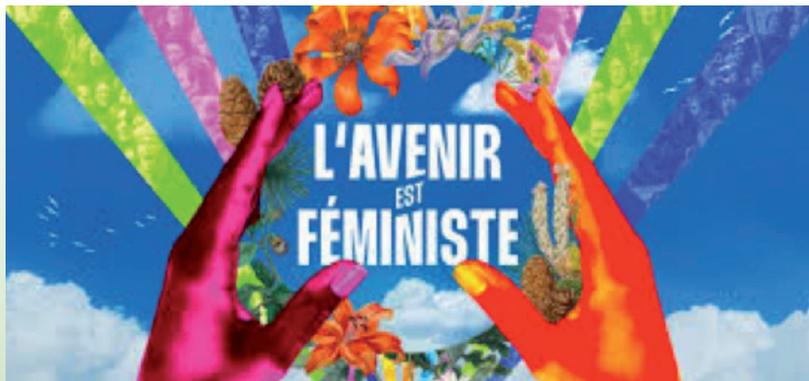
Paul Jodoin 76 ans  
Pierrette Labelle-Brunelle 77 ans  
Claude Laberge 86 ans  
Hélène Laferrière 98 ans  
Thérèse Lavoie 87 ans  
Ivan Légaré 79 ans  
Micheline Légaré 81 ans  
Antoinette Léger 90 ans  
Lucille Lemoignan 89 ans  
Pierre Matteau 81 ans  
Réjeanne Mayer-Bernier 88 ans  
J.-Fernand Morisssette 89 ans  
Marion Nadeau-Grant 101 ans  
Réjean Quesnel 87 ans  
Danielle Robert 67 ans  
Lise Rollin 75 ans  
Jocelyne Saint-Denis 79 ans  
Gaétan St-Pierre 72 ans  
Réal Talbot 86 ans  
Lise Tremblay 72 ans

# NOTRE AVENIR EST FÉMINISTE

*Les mains appellent à la convergence de nos efforts vers un monde plus juste.*

*La flore est un symbole de la résistance des femmes, leur savoir ancestral sur les plantes médicinales ainsi que leurs préoccupations pour l'environnement.*

*Les faisceaux, tels des rayons de soleil, témoignent de la lutte historique des femmes pour leurs droits.*



*La perspective optimiste au bout de la route, c'est l'intention collective de voir naître un avenir féministe où tous et toutes peuvent s'épanouir en paix.*

**Notre avenir est féministe.** Voilà l'idée véhiculée dans la campagne 2022 du Collectif du 8 mars. Nous sommes fortes, déterminées et inébranlables et, comme féministes, nous exigeons une société féministe qui incarne nos valeurs progressistes. Le retour en arrière, le retour au statut quo ne peuvent être envisagés. Ce que nous voulons, c'est une société qui unit nos voix, toutes nos voix.

Nous pouvons aujourd'hui constater, encore une fois, avec l'invasion de l'Ukraine par la Russie, que, bien que les conséquences des conflits armés frappent les communautés dans leur ensemble, elles affectent plus particulièrement les femmes et les filles du fait de leur statut social et de leur sexe. Les parties impliquées dans des situations de conflit pratiquent encore et toujours le viol des femmes et ont parfois recours au viol comme tactique de guerre. Le meurtre, l'esclavage sexuel, la grossesse et la stérilisation forcée constituent aussi d'autres formes de violence à l'égard des femmes commises dans le contexte de conflits armés.

Les femmes réfugiées sont très exposées à la violence et à l'exploitation au cœur des troubles et le restent dans les pays d'asile et lors de leur rapatriement. On parle déjà en Europe du danger de traite de personnes parmi les réfugiées ukrainiennes et leurs enfants.

Mais les femmes ne sont pas seulement des victimes de guerre. Elles assument aussi un rôle clé en assurant la survie de leur famille pendant ces périodes difficiles de destruction et sont particulièrement impliquées dans les mouvements de défense de la paix, sensibilisant leur communauté à une culture de la paix. Elles restent, cependant, malheureusement, absentes des négociations de paix...

Plus près de nous, nous ne pouvons que saluer positivement les avancées pour soutenir les victimes de violences conjugales et sexuelles, que ce soit le rehaussement du financement des maisons d'hébergement pour femmes, la création du nouveau tribunal de justice pour mieux encadrer et soutenir les femmes dans leurs démarches juridiques, ainsi que le bracelet électronique comme mesure préventive.

Nous devons rester vigilantes, encore et toujours, sur la question du droit des femmes à avoir un avortement libre et gratuit et une contraception sécuritaire. Si cela ne nous concerne plus directement...cela concerne nos filles et nos petites-filles. C'est le cœur de notre lutte féministe : le contrôle sans compromis sur nos corps.

L'avenir est féministe. Pour l'atteinte d'un monde plus juste, plus digne et en paix où chacun et chacune pourra s'épanouir à sa mesure.

*Nicole Dumont  
Comité des femmes*

# POUR CHACUN DE VOUS...

Le changement de dizaine qui vous procurait un petit frisson de plaisir lorsque, plus jeune, vous célébriez votre anniversaire, vous est-il revenu cette année? J'espère que ce fut le cas, car devenir octogénaire mérite qu'on souligne, de belle façon, le chemin parcouru au fil du temps.



Depuis deux ans, vous avez dû faire preuve de résilience et tromper la solitude avec beaucoup d'imagination. Je vous souhaite de retrouver le bonheur des réjouissances avec vos proches et l'accompagnement de ceux que vous aimez.

Que cette nouvelle étape de votre vie en soit une de sérénité et sachez que vous pouvez toujours faire profiter les autres de votre expérience et enrichir celle d'autrui, car comme l'a si bien dit Gilles Vigneault :

*« Ce n'est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne de vieilles pommes. »*

## 80<sup>e</sup> ANNIVERSAIRES SEPTEMBRE 2021 – AOÛT 2022

Micheline Allard  
Anwar Anirizian  
Aubert Archambault  
Laurette Bédard  
Lise Benoit  
Pierrette Bergeron-Jetté  
Gisèle Bergeron-Turcotte  
Ghislaine Berthiaume  
Suzanne Bisailon  
Francine Blain  
Marcel Bonneau  
Jocelyne Boucher  
Denise Bouffard  
Rose Bouchard  
Raymonde Brisson  
Murielle Brousseau-Gagné  
Suzanne Champeau  
Jeannine Champoux  
Max Charles  
Louise Chatigny  
Vidyanand Coossa  
Gisèle Côté  
José Dacosta  
Huguette Desrochers  
Lucien Dionne  
Gérard Dubord  
Lucille Ducharme  
Yves Duval  
Virginia Foshage-Boivin  
Francine G. Gadbois-Graveline  
Jacqueline Gagné



Micheline Gagné  
Denise Gagnon-Bérubé  
Louise-Léonie Gauthier  
Claudette Geoffrion  
Antony Gervais  
Pauline Gervais  
André Girard  
Mireille Guay  
Michèle Hébert  
Alain Huberdeau  
Daniel Huot  
Lisette Lacroix-Pelland  
Claude D. Lamarre  
Pauline Lambert  
Nicole Landry  
Jean-Marc Lareau  
Micheline Larivière  
Gabrielle Lauzière  
Germain Leblanc  
Gisèle Leduc-Joanisse  
Denis Leroux  
Jean-Paul Létourneau  
Réjeanne Lévesque  
Lorraine Lorrain-Gaumond  
Jean-Pierre Marchand  
Normand Martin  
Thérèse Martineau  
André Normandeau  
Marie-Paule Paquet-Rancourt  
Gisèle Paré  
Pierrette Paré



Charlotte Pépin  
Georges Peyton  
Noëlla Pilote  
Thérèse Pinard-Girard  
Clothilde Plante-Dennis  
Madeleine Poulin  
Viviane Racicot  
Claudette Read  
Colette Rioux  
Denise Roberts  
Nicole Rompré  
Marcel Roy  
Adrien Salois  
Jeannine Séguin  
Edmour Simard  
Serge Simard  
Hélène St-Onge  
Jean-Marie Tardif  
Pascal Tarquini  
Raymonde Thivierge  
Farida Titouche  
Céline Tousignant  
Marie-Claire Tremblay  
Reine Turgeon  
Denise Viau  
Marie-Josée Vixamar  
Lise Watier  
Helen Zatylny-Blanchette  
Yuri-Georges Zawada





## PRIVILÈGE ET CENTENAIRE

Ce fut un privilège de faire la bise à Mme Marguerite Verret-Marceau, notre illustre centenaire, en ce mercredi 8 juin 2022 à Longueuil.

Faire la bise après cette pandémie était déjà un luxe suprême et qu'est-ce à dire auprès d'une dame de cette stature!

Remplis d'admiration, nous, Lucie Leblanc et Roger Lapierre, nous sommes présentés avec fleurs et mots doux pour souligner l'événement. Il était fondamental à nos yeux d'ajouter une touche de reconnaissance sentie pour sa fille Micheline Verret, aussi enseignante à la retraite, qui veille au quotidien.

Que cette Marguerite du printemps soit pour nous tous une fine fleur d'espoir pour la suite du monde!

*Lucie Leblanc et Roger Lapierre  
AREQ Longueuil*

Madame Marguerite Verret-Marceau a été téléphoniste de nombreuses années au secteur. Nous la remercions grandement pour ce généreux bénévolat.

Peut-être pourriez-vous, comme elle, vivre jusqu'à 100 ans et garder un joli sourire, en vous offrant comme téléphoniste pour faire une douzaine d'appels 2 ou 3 fois par année? Sans aucune garantie, je prends les noms.

*André Therrien 450 646-1259  
ou areq.vieuxlongueuil@outlook.com*

**VOTRE AFFICHEUR  
PEUT ÊTRE TROMPEUR**

**FAUX** REPRESENTANT  
INDICE : IL VOUS RÉCLAME  
DES IMPÔTS IMPAYÉS

**FAUX** POLICIER  
INDICE : IL VOUS EXIGE  
DE L'ARGENT OU DES  
CARTES-CADRAUX

**FAUX** CONSEILLER  
INDICE : IL VOUS DEMANDE  
DES INFORMATIONS  
PERSONNELLES OU BANCAIRES

**Attention !**

**REFUSEZ! DITES NON!  
RACCROCHEZ ET SIGNEZ LA FRAUDE**



CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA  
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501

Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

SOJO  
studio design  
©CCP/SP/AF 2020 - Tous Droits Réservés



# LES FÉMINICIDES, PARLONS-EN

Cette année, dans le cadre de la quinzaine de la Journée internationale des droits des femmes, le comité régional nous a offert une visioconférence sur un problème qui prend de l'ampleur au fil des années, les féminicides.

Ça se déroulait juste après la fin de semaine où deux aînées ont été tuées apparemment par leur conjoint respectif.

Nous avons eu une présentation des plus complètes par deux intervenantes: Sophie Tétrault-Martel, organisatrice au Centre des femmes de Longueuil, et Marie-Christine Plante, directrice adjointe au Carrefour pour Elle de Longueuil aussi.

La programmation était très vaste. On nous a présenté l'origine du mot féminicide brièvement. On a fait un tour d'horizon sur la situation internationale. On nous a brossé le portrait des statistiques des meurtres de femmes et du recours aux services d'aide.

**NON aux féminicides!**

## Deux points ont retenu mon attention:

**Primo:** tout le volet sur les facteurs de risque et la vulnérabilité.

Que ce soit après une séparation, par jalousie ou impulsivité, un comportement violent à répétition, un contrôle coercitif, souvent la suite des événements ne nous étonne guère.

Il y a souvent du harcèlement, de la surveillance de la conjointe, surtout s'il y a un nouvel homme dans sa vie; des menaces de mort parfois ou du chantage affectif ('sinon je me tue'), pour un retour à la maison.

Certains problèmes financiers, suite à la perte d'un emploi, peuvent souvent exacerber la situation.

Des facteurs associés à la vulnérabilité font en sorte que souvent les femmes n'osent quitter le conjoint violent et même hésitent à demander de l'aide. Que ce soit par peur pour elle et les enfants ou le sentiment de faire éclater la famille, entre autres.

On a aussi insisté sur l'importance de l'entourage pour détecter la problématique ou le climat toxique.

**Secundo:** après la pause, les deux conférencières nous ont présenté les pratiques mises en place et les atti-

tudes aidantes pour soutenir les femmes en détresse.

Elles ont expliqué en détail les différents services offerts pour développer une relation de confiance entre les intervenantes et ces femmes et pour les aider à trouver leurs solutions personnelles à leur problème de couple. L'hébergement en est un, mais ce n'est pas le seul. L'accompagnement aux différents paliers de secours est aussi très important, tout comme le travail auprès des jeunes en milieu scolaire et l'intervention auprès des hommes concernés.

Cette conférence fut très enrichissante. Elle a réussi à éclairer beaucoup d'éléments sur le sujet des féminicides, grâce aux deux excellentes animatrices.

À retenir que la vigilance reste de mise en ces temps difficiles.

*Andrée Beaumier*

# LES DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES ET L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

En cette journée glaciale du 26 janvier 2022, 200 membres de l'AREQ assistent, par Zoom, à la conférence régionale donnée par Madame Ginette Plamondon, responsable du dossier des femmes et de l'action socio-politique.



DMA (directives médicales anticipées) est un outil prévu à la loi sur les soins de vie acceptés ou refusés en cas d'inaptitude à consentir. Pour exprimer ses DMA, on va chercher un formulaire disponible sur le site de la RAMQ (clic SEQR), on le remplit et le fait signer par 2 témoins majeurs. Par la suite, on le transmet à la RAMQ et il sera déposé dans le Registre national des directives médicales anticipées. Les DMA deviennent contraignantes pour tout le personnel médical.

L'aide médicale à mourir est une demande anticipée en situation d'inaptitude. En 2014, l'Assemblée nationale a adopté la Loi concernant les soins de fin de vie qui peuvent être administrés selon certains critères. La CAQ s'est engagée à mener une consultation publique pour élargir l'accès à l'aide médicale à mourir pour 2 catégories : en situation d'inaptitude à prendre des décisions et en situation de santé mentale.

Pour que le sujet soit traité avec respect et protection, on recommande :

1. l'obligation de l'obtention d'un diagnostic de maladie neurodégénérative comme condition d'admissibilité à une DAM,
2. une campagne nationale d'information sur les DAM,
3. une invitation aux professionnels de la santé à consulter systématiquement le registre des directives médicales anticipées,
4. une invitation à soutenir les médecins pour qu'ils acceptent de pratiquer l'aide médicale à mourir,
5. l'autorisation aux infirmières praticiennes spécialisées à évaluer les demandes d'aide médicale à mourir et à l'administrer.

En cas d'opposition des personnes proches, le respect de la volonté exprimée par le malade doit être prépondérant.

La possibilité de demander l'aide médicale à mourir ne doit pas empêcher la société de prendre les moyens nécessaires pour assurer des conditions de vie dignes aux personnes âgées. L'AREQ est très concernée par ce sujet.

La présentation de la conférence a été enregistrée et sera disponible pour ceux et celles qui en feront la demande à la présidence de leur secteur.

Des questions, réflexions et commentaires très pertinents de la part des participants(es) ont suivi l'exposé.

Merci à notre conférencière douée et bien informée sur le sujet pour ses explications pertinentes et détaillées et merci à l'AREQ régionale de nous avoir fait bénéficier de cette rencontre si éclairante.

*Suzanne Carmichael*

## CONFÉRENCE ASSUREQ : UN BEAU SUCCÈS!

Le 10 mars dernier, l'AREQ Vieux-Longueuil invitait tous les membres de la région à assister à une conférence sur notre régime d'assurance collective ASSUREQ et sur le régime d'assurance médicaments du Québec, la RAMQ.

Donnée par Mme Johanne Freire, ressource conseil de l'AREQ dans le dossier des assurances et de la retraite depuis 2010, la conférence a attiré plus de 120 personnes. Elle a répondu à plusieurs questions posées par des personnes présentes (sur ZOOM).

Si vous avez lu le OYEZ! OYEZ! du mois d'avril, je vous avais donné rendez-vous dans *La Petite Feuille* du mois d'août 2022.

Voici donc quelques informations en vrac susceptibles de vous intéresser :

- La brochure ASSUREQ est disponible dans votre **Espace client SSQ**. Si vous n'avez pas encore activé votre Espace client, vous pouvez vous inscrire en 2 minutes. Vous avez seulement besoin de votre adresse courriel et de votre numéro de certificat. SSQ envoie la version papier sur demande.

- Le grand avantage d'adhérer à ASSUREQ est le fait que les primes ne sont pas plus élevées en raison de l'âge.
- Après votre décès, la personne conjointe peut continuer d'être assurée à condition qu'elle soit en protection familiale avec votre assurance immédiatement avant votre décès et qu'elle adhère à l'AREQ et à ASSUREQ dans le délai de 90 jours suivant votre décès. Une trousse d'adhésion pour personne conjointe survivante est postée par SSQ dès que l'assureur est avisé du décès.
- Attention! La personne assurée doit payer elle-même son voyage. Si un tiers a payé son voyage et qu'elle lui rembourse sa part, elle n'est pas couverte par l'assurance.
- Et n'oublions pas que plus on réclame à l'assurance, plus les primes sont susceptibles d'augmenter (et vice-versa).

*Micheline Landry Coossa*

## QUE VOUS RAPPELLE LE 13 AVRIL ?

### **Enfin! On peut se rencontrer.**

Le comité des femmes a organisé un dîner-conférence au restaurant l'Ancêtre pour célébrer la journée de la femme.

Cette rencontre commence tout en douceur : accueil, inscriptions. Pour les personnes qui le désirent : achat de billets pour le tirage du comité Laure-Gaudreault.

Puis Louise Tessier nous dévoile le thème de cette journée : **L'avenir est féministe**. Elle nous souligne aussi la nécessité de continuer d'agir pour un monde tissé de solidarité, de justice, d'équité et de **Paix**.

Par la suite, Mme Christiane Lampron, musicienne et conférencière, nous transmet ses connaissances sur l'art baroque avec enthousiasme. Elle clarifie les termes : opéra, concerto, sonate, allegro ...

Elle différencie les instruments : luth, vièle, viole de Gambe et violon. Elle nous présente une courte biographie d'Antonio Vivaldi.

Nous écoutons différents concertos, dont le concerto 4 saisons ed.1725.

Nous complétons cette rencontre par un délicieux repas. Après cette représentation haut de gamme, les gens quittent sur une bonne note.

Réjouis, énergisés, le cœur léger, ils n'ont qu'un souhait : se retrouver bientôt.

Merci aux membres du comité des femmes.

*Nicole Gendron*

## LA BIODIVERSITÉ ET L'ÉCOLOGIE URBAINE DÎNER-CAUSERIE À L'AREQ 23 MARS 2022

Les conférenciers Alexandre Beaudoin et Daphnée Lecours-Tessier, de l'organisme Éco-Pivot, FOBNL, nous proposent un tour d'horizon de la question de certains enjeux actuels et quelques pistes d'action à l'échelle citoyenne.

Alexandre a créé le corridor écologique Darlington en 2019-2020, sur lequel Daphnée a travaillé. Ils nous ont dressé un portrait des grands projets en cours dans un contexte de changements climatiques au Québec.

1992 : Sommet de la Terre de Rio de Janeiro;

1997 : Protocole de Kyoto;

2005 : Analyse des Écosystèmes du Millénaire, l'implantation du Secrétariat de la Convention de la Diversité Biologique (ONU) à Montréal.

L'objectif de l'ONU 2021-2030 : l'équité, la biodiversité, lutter contre les changements climatiques. Les écosystèmes sont menacés : îlots de chaleur, gestion de l'eau pluviale, grenouilles des bois, rainettes faux-grillon. Déjà avant les premiers colons, 350 espèces d'abeilles étaient actives au Québec.

Aménagements de ressource en eau qu'on peut faire :

abreuvoir, mangeoire pour les oiseaux, nichoir, pavement perméable, mur végétalisé, vigne vierge (fruits pour les oiseaux), couvre-sol (thym, trèfle)...



Faisons nôtres les alertes de l'ONU concernant les changements climatiques et saisissons toutes les occasions possibles pour conscientiser nos proches.

Voici quelques sites pertinents à consulter sur Google:

- [ecohabitation.com](http://ecohabitation.com)
- [fr.davidsuzuki.org/mode-de-vie](http://fr.davidsuzuki.org/mode-de-vie)
- [unpointcinq.ca/agir](http://unpointcinq.ca/agir)
- [espacepurlavie.ca/conseils-environnementaux](http://espacepurlavie.ca/conseils-environnementaux)
- [jardinierparesseux.com](http://jardinierparesseux.com)

*Marie-Paule Carrier*

## RAPPEL: PASSER DU RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE AU RÉSEAU DE COURRIELS

Si vous avez une adresse électronique, vous pouvez faciliter la tâche de nos téléphonistes en choisissant de recevoir les informations venant du secteur par courriel. C'est le cas de près de 60 % des membres.

Pour ce faire, faites-en la demande (si ce n'est déjà fait) à [areq.vieuxlongueuil@outlook.com](mailto:areq.vieuxlongueuil@outlook.com). Merci!

# L'AREQ LONGUEUIL VISITE LES DÉLÉGUÉS SYNDICAUX

Les retraités perdent chaque année du pouvoir d'achat à cause de l'indexation partielle ou nulle de leurs rentes. Afin de partager notre expérience et d'améliorer le sort des retraités et futurs retraités, Roger Lapierre et moi avons rencontré les délégués syndicaux des professionnels de la Montérégie (12 mai), ceux du soutien du Syndicat de Champlain (31 mai) et des enseignants du Syndicat de Champlain (2 juin).

Le document INFO-RETRAITE leur a été distribué afin d'expliquer l'importance d'inclure l'indexation des rentes dans les prochaines négociations.

Nous avons souligné que le RREGOP existe depuis près de 50 ans, il devrait continuer à s'améliorer lors des négociations afin d'assumer **son rôle d'assurer la sécurité financière à la retraite aux personnes ayant travaillé dans les secteurs public et parapublic.**

Le RREGOP est en bonne santé financière grâce aux rendements obtenus de la Caisse de dépôt et placements du Québec.

Le taux de capitalisation du régime dépasse 100 %, ce qui signifie qu'il y a suffisamment de fonds pour couvrir le versement des rentes aux personnes retraitées actuelles et futures.

Les cotisations placées dans un régime à prestations déterminées comme le RREGOP procurent un rendement nettement supérieur à d'autres types de régimes (CELI, REER, régimes à cotisations déterminées...) selon une étude de Riel Michaud-Beaudry, publiée dans Observatoire de la retraite le 26 mai 2021.

Il nous apparaissait important de soutenir la recherche d'une solution pérenne à l'indexation pour tous les retraités. Par leurs réactions et commentaires, les délégués nous ont confirmé que les questions entourant la retraite et les dossiers menés par l'AREQ sont très peu connus. Notre visite a tellement été appréciée que Roger Lapierre sera invité ultérieurement à parler de l'AREQ.

*Lucie Larose*  
*Responsable du comité retraite*

## DINER DES BÉNÉVOLES

Fidèle à sa tradition, le conseil invitait l'ensemble des bénévoles de l'AREQ Longueuil à son dîner annuel. Ces bénévoles sont les membres de l'exécutif, des divers comités, les téléphonistes et les bénévoles solo qui au cours de l'année ont planifié et organisé les activités prévues au plan d'action.

Cette fois-ci, plus de quatre-vingt personnes se sont retrouvées au resto Quai 99 afin de célébrer leur engagement envers notre association qui est ce qu'elle est aujourd'hui: vivante, engagée, active.

Dès l'entrée, l'accueil est chaleureux. Se rendre à une place est long puisque pour plusieurs c'est une première rencontre en présentiel: un mot, une accolade, échange de quelques nouvelles, des saluts, des poignées de mains, achat de la cabane à maringouins, des exclamations de joie. Le repas au choix est copieux, savoureux, exquis. Et chaque personne repart avec l'historique de l'AREQ Longueuil rédigé par Pierre Paul Côté, le recueil de nouvelles littéraires du collectif des membres de l'AREQ et un joli verre gravé du logo du 60<sup>e</sup> de l'AREQ.

Toutes ces personnes engagées se sentent reconnues, appréciées. C'est ainsi qu'elles renouvellent leur engagement pour les années suivantes.

*Gisèle Rocheleau, avec toute ma reconnaissance*

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AREQ LONGUEUIL 2022

Cette rencontre s'est tenue le jeudi 21 avril 2022 au Centre St-Robert en présentiel.

L'assemblée générale est un moment phare dans la démocratie d'une association. Selon la constitution, les membres reçoivent et adoptent les rapports de la présidence, des comités, de la trésorerie, des changements à la constitution, les orientations pour le prochain triennat et élisent les membres du conseil.

Pierre Paul Côté, en tant que président d'assemblée, et André Desjardins, en tant que président d'élection, ont mené rondement cette assemblée de plus de 90 membres présents.

Les membres du conseil pour 2022-2023, suite aux élections, sont : Roger Lapierre à la présidence, Céline Lachapelle à la 1<sup>ère</sup> vice-présidence, Lucille Martin à la 2<sup>e</sup> vice-présidence, Jean-Guy Asselin au secrétariat, André Sirois à la trésorerie, Lucie Larose au poste de 1<sup>ère</sup> conseillère et Clément Rajotte au poste de 2<sup>e</sup> conseiller.

Tous les responsables de comité, de même que le trésorier et le président de secteur, ont présenté leur rapport.

La présidente régionale, Mme Manon Besner, s'est adressée à l'assemblée et en a profité pour signaler la vivacité de notre secteur.

Le plan d'action sectoriel 2021-2023 a été adopté.

La nomination de notre délégation au congrès de l'AREQ 2023 a également été adoptée.

Il y a eu remise d'une bourse de l'AREQ lors de cette assemblée.

Un vote majoritaire a été obtenu au sujet de la proposition de changement de nom pour notre secteur. Suite à cette assemblée, notre secteur se nomme **AREQ Longueuil**.

*Roger Lapierre*

### LE CHŒUR LES MYOSOTIS REPREND VOIX

C'est devant un public chaleureux que la chorale Les Myosotis a présenté son plus récent concert, le 11 juin dernier, dans ce magnifique lieu patrimonial qu'est l'église Ste-Famille de Boucherville. Le goût des choristes de reprendre voix après une longue traversée de contraintes depuis 2020 et l'allègement de celles-ci pour nos auditeurs créaient une ambiance à la fois souhaitée et enfin retrouvée.

Le thème principal de *L'Amour passe entre nos Voix* a permis de remettre en scène plusieurs œuvres de nos compositeurs francophones québécois. Au moment présent où sévit toujours le drame de l'Ukraine, la pièce finale *Imagine les Hommes* combinait à la fois la musique de Raymond Lévesque et celle de John Lennon dans un appel tant souhaité à la paix.

L'empreinte de l'AREQ Vieux-Longueuil est toujours très présente dans notre chorale tant par la



Lorraine Gariépy  
Directrice musicale  
et artistique

présence significative de ses membres que par notre lien toujours privilégié avec l'association. C'est au début de l'automne prochain que le chœur reprendra ses activités sous la direction de Lorraine Gariépy. Il y aura alors une opération « Portes ouvertes » qui permettra à tous ceux qui le souhaitent de découvrir l'ambiance conviviale qui y règne. C'est aussi l'occasion pour certains de s'initier ou de poursuivre la pratique du chant choral à quatre voix dans un répertoire toujours renouvelé.

*François Morin*

Veillez noter que la chorale offrira des répétitions ouvertes les 13 et 20 septembre. Ces dernières auront lieu au Centre Saint-Robert de 9 h 30 à 12h00. Les membres de l'AREQ sont les bienvenus.

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE 2022 À JANVIER 2023

ACTIVITÉ	DATE	HEURE	LIEU	COÛT	PAGE
Les Retrouvailles	12 sept.	10 h à 14 h	A	m = gratuit - nm = 5 \$	24
Rallye	22 sept.	8 h 30 ou 9 h	B	30 \$	25
Dîner la Relève	28 sept.	11 h 30	C	gratuit	25
Déjeuner d'octobre	4 oct.	8 h 00	D	à vos frais	23
Visite site historique	12 oct.	12 h à 16 h	E	10 \$	26
<b>Marguerite-Bourgeois</b>					
Conférence Frédéric Bastien	19 oct.	9 h à 12 h	F	10 \$	25
Retrouvailles régionales	20 oct.	11 h à 16 h	G	m = 20 \$ - nm = 40 \$	27
Conférence Catherine Lefebvre nutritionniste	26 oct.	acc. 9 h 30	C	m = 10 \$ - nm = 30 \$	26
Déjeuner de novembre	1 nov.	8 h 00	D	à vos frais	23
Dîner des nouveaux membres	3 nov.	11 h 30	C	gratuit	28
Journée internationale des hommes	16 nov.	acc. 10 h 00	C	10 \$	28
Souper de l'automne	23 nov.	à venir	H	à venir	28
Déjeuner de décembre	6 déc.	8 h 00	D	à vos frais	23
Souper de Noël	7 déc.	acc. 17 h 00	J	m=25\$ - conj.=35\$ - autres =65\$	29
Dîner de Noël	14 déc.	cocktail = 11h dîner = 12 h	C	m=10\$ - conj.=20\$ - autres=40\$	29
Déjeuner de janvier	3 janv.	8 h 00	D	à vos frais	23
Conférence À quel âge devient-on vieux?	26 janv.	13 h 30 à 15 h	K	gratuit	30

**A --> Parc de la Cité, 6201, boul. Davis, Saint-Hubert**

**B --> Quai Catherine-Legardeur, 137, rue du Traversier, Sorel-Tracy**

**C --> Restaurant l'Ancêtre, 5370, Chemin de Chambly, Saint-Hubert**

**D --> Eggsquis, 3280, boul. Taschereau, Greenfield Park**

**E --> Colisée Jean-Béliveau, 1755, boul. Jacques-Cartier est, Longueuil**

**F --> Salle de réception Volta, 30, rue des Frères Lumière, Boucherville**

**G --> Plaza Rive-Sud, 500, avenue du Golf, La Prairie**

**H --> École hôtelière de la Montérégie, 4100, Chemin de la Savane, Longueuil**

**J --> Parcours du Cerf, 2500, boul. Fernand-Lafontaine, Longueuil**

**K --> Centre communautaire St-Robert, 701, rue Duhamel, Longueuil**

# RENCONTRE DES COMITÉS

Le 30 mai dernier, les membres des comités de notre secteur se sont rencontrés afin de déterminer et coordonner les activités/conférences qui auraient lieu de septembre à la fin janvier 2023.

Toutes les personnes présentes étaient plus qu'heureuses et enthousiastes à planifier les nombreuses rencontres de l'automne.

Vous pourrez constater, en lisant les différentes invitations à participer, qu'on y retrouve une grande qualité et diversité.

Nous avons tous et toutes très hâte de vous retrouver.

*Roger Lapierre*

## DÉJEUNER DU MOIS

### Excellente nouvelle

Nous pourrions reprendre nos déjeuners du mois avec quelques modifications.

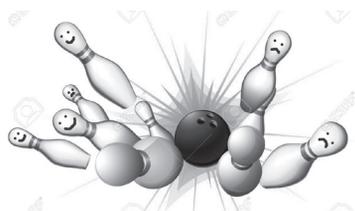
**Endroit : *Eggsquis***  
3280, boul. Taschereau, Greenfield Park J4V 2H6

**Quand : le 1<sup>er</sup> mardi du mois**  
On débute le mardi 4 octobre 2022 à 8 h 00

- Nous pourrions vous expliquer les raisons de ces changements lors de ce premier déjeuner. Nous avons hâte de vous voir à nouveau.

*Roger Lapierre, au nom du conseil*

## LES QUILLES



Il faut se le dire: quelle chance on a de faire partie d'une association!

La nôtre, indéniablement performante, ne cesse de travailler à notre bien-être, où que nous soyons. Le plan d'action ne délaisse aucun aspect de notre vie, nommons-en un fort important: notre bien-être physique et mental.

Depuis plusieurs années déjà, l'activité *Les Quilles*, mise en place, répond à ce souhait.

Nous accueillons toutes celles et tous ceux qui veulent bouger, échanger, se divertir dans une ambiance sereine, et surtout sans aucune pression ou si peu... De plus, il nous fera plaisir d'accueillir conjointe ou conjoint, ainsi que des ami.e.s.

C'est un rendez-vous hebdomadaire, sans obligation de régularité, donc aucune inscription nécessaire.

Cela se passe tous les lundis, à la salle de quilles **300 Au Max, 1626, boul. Taschereau, angle Curé-Poirier, Longueuil.**

À noter dans votre agenda: **Heure: 15 h 30 (accueil) - Coût : 8 \$ (3 parties)**

Donc, au plaisir de vous accueillir,

*Annette Boisvert et André Therrien*

**450 646-1259**

# RETRouvAILLES

Bonne nouvelle!

Nous pourrions renouer avec cette tradition de se retrouver tous et toutes en début de septembre.

L'endroit sera différent, car nous ne pouvons plus consommer de nourriture au Parc Michel-Chartrand (nouvelles consignes de la ville). Nous pourrions vous donner plus de détails aux Retrouvailles.

**LIEU** → **Parc de la Cité**  
**6201, boul. Davis, Saint-Hubert, QC**  
**J3Y 8Y4**

(voir le plan page 35)

**DATE: lundi le 12 septembre 2022**

**HEURE: 10 h 00 à 14 h 00**

**DÎNER: 12 h 00**



**Il y a une obligation de s'inscrire pour participer aux Retrouvailles**

- Par courriel, vous donnez votre nom ainsi que les informations demandées sur le coupon
- ou
- Par la poste, vous donnez votre nom et toutes les informations demandées sur le coupon

**Envoi à Jean-Guy Asselin : 473, du Châtelet, Longueuil, QC J4L 4W5**  
**ou**  
**[asselinjg@hotmail.com](mailto:asselinjg@hotmail.com)**

Je confirme ma participation aux Retrouvailles 2022

Nom : \_\_\_\_\_

Accompagné par : membre : \_\_\_\_\_

non-membre (5 \$) \_\_\_\_\_

Présence pour le repas : OUI \_\_\_\_\_  
NON \_\_\_\_\_

## RALLYE DANS LE VIEUX-SOREL

Pour amasser des fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault, il y aura un rallye pédestre le 22 septembre le vieux Sorel-Tracy. Le départ se fera au quai Catherine-Legardeur, 137 rue du Traversier, à 8 h 30 ou 9 h selon les personnes.

Le dîner aura lieu au Cabaret les Années Folles, 143 rue du Traversier à midi. Le coût du billet est de 10 \$. Tout est inclus: participation au rallye, fascicule questionnaire et repas.

Pour acheter les billets, faites-moi parvenir un chèque à: Ginette Pelletier, 1302 Laurier, Sorel-Tracy, J3R 1K1.  
Bienvenue aux ami(es) - Informations: 450-742-8674.

## DÎNER LA RELÈVE

Restaurant l'Ancêtre, 5370 Chemin de Chambly, Saint-Hubert  
28 septembre 2022 - 11 h 30

Le conseil sectoriel a pris la décision d'organiser pour une première fois un dîner-rencontre (à nos frais) les membres retraités depuis 3 à 5 ans.

L'objectif de cette rencontre est de permettre à ces personnes de venir nous rencontrer pour savoir qui sommes et se familiariser avec la structure de l'AREQ et les dossiers traités par notre association.

Nous voulons cette rencontre conviviale.

Les personnes concernées seront contactées au plus tard au début septembre.

*Roger Lapierre, au nom du conseil*

## LE COMITÉ SOCIOPOLITIQUE VOUS INVITE...

**Le 19 octobre 2022**, le comité vous invite à une conférence de **Frédéric Bastien**, historien, qui vous informe sur le fait que la loi constitutionnelle de 1982 continue de s'appliquer au Québec malgré le fait qu'il n'a jamais été signée. Elle nie l'existence même de la nation québécoise et a permis d'invalider la loi 101 à plus de 10 reprises. Elle sert aussi à contester la loi 96 et la loi 21.



Cette conférence aura lieu à la salle de réception **Volta**  
**30, rue des Frères Lumière, à Boucherville, de 9 h 00 à midi.**

Un déjeuner sera servi au montant de **10 \$**.

On peut réserver les billets auprès de :

Marie-Noëlle Robidas : marienoellerobidas28@gmail.com - 438-522-4646  
ou Carole Dufour : dufour.carole@videotron.ca - 450-904-1192

## LA SCIENCE UNE AFFAIRE DE FILLES ?

Oui, dès le 19<sup>e</sup> siècle...

Le site historique Marguerite-Bourgeoys du Vieux-Montréal présente une nouvelle exposition qui conjugue la science au féminin. Dès le 19<sup>e</sup> siècle, les Ursulines et la Congrégation Notre-Dame ont mis sur pied des programmes novateurs d'enseignement des sciences destinés à leurs étudiantes. Une visite guidée de l'exposition nous permet de voir les intrigants objets scientifiques, les divers instruments de laboratoire ainsi que les remarquables travaux étudiants. Nous visiterons également des vestiges historiques sous le musée.



Date : 12 octobre 2022

Moyen de transport : autobus scolaire

Départ : 12 h 00 - Retour : vers 16 h 00

Lieu de rencontre : Colisée Jean-Béliveau, 1755 boul. Jacques-Cartier est Longueuil.

Vous pourrez garer votre voiture dans le stationnement.

Prix : 10 \$

Réservation (nous avons 45 places) : **Nicole Viau : 450-448-4637**

### COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ACTIVITÉS AUTOMNALES

L'automne 2022 permet d'être très actif sur le plan social. De rencontres en Zoom, on passera en présentielles.

Tout d'abord, je tiens à remercier mesdames Marie-Paule Carrier et Jacqueline Milot qui se sont jointes à ce comité. Merci pour votre implication.

Notre rôle est de vous informer sur l'environnement et le développement durable. Donc, le 26 octobre prochain aura lieu un diner-conférence qui portera sur un Regard vers une alimentation durable. Nous découvrirons de nouveaux modèles alimentaires qui révolutionnent notre façon de cultiver et d'élever nos aliments.

Conférencière : Madame Catherine Lefebvre,  
nutritionniste

Quand : Mercredi, 26 octobre  
(accueil à 9 h 30)

Où : Restaurant l'Ancêtre, 5370 Chemin de  
Chambly (Saint-Hubert)

Coût : 10,00 \$ (membre) -  
30,00 \$ (non-membre)

Réservez votre place en faisant parvenir par la poste votre chèque au nom de AREQ Longueuil à l'adresse suivante : 21, Adoncour, Longueuil, Qc J4G 2K2.

Pour une septième année, une école primaire sera ciblée pour le projet : Plantation d'un arbre. L'engouement de celui-ci auprès des élèves et de l'enseignante est très significatif. Il y a toujours une activité pédagogique qui en découle et permet de développer la créativité. Pour le moment, nous ne sommes pas en mesure de nommer cet endroit. L'information vous viendra ultérieurement par le biais du OYEZ! OYEZ! de septembre.

Pour terminer, si vous avez des suggestions, des commentaires à formuler, faites-les par le biais de notre site.

Bonne saison automnale.

**Lucie Bélanger, responsable**



## RETROUVAILLES 2022 AREQ MONTEREGIE

20 OCTOBRE 2022

**QUAND**

DE 11 HEURES À 16 HEURES

**PLAZA RIVE-SUD**

**LIEU**

500, AVENUE DU GOLF, LA PRAIRIE,  
QC, J5R 0A5

Ce sont des retrouvailles après cette période de pandémie que nous venons de vivre.

Avoir du temps pour échanger autour d'un bon repas et d'un spectacle.

**Valeur du repas + un verre de vin : 80\$ +spectacle**

**Valeur totale 90\$**

**Coût demandé :**

**Membre : 20\$ /Non-membre : 40\$**



**INSCRIPTION AVANT LE 30 SEPTEMBRE**

→ Aux Retrouvailles

ou

→ Écrire à Roger Lapierre:

- roger\_lapierre47@hotmail.com ou

- Roger Lapierre, 1332, de Gaulle,

Saint-Hubert, Qc J4T 1M2

## RETROUVAILLES 2022 AREQ MONTEREGIE

Forfait Le buffet classique  
et un verre de vin

Potage au choix du Chef

Trempelette de légumes

Plateau de fromages

cheddar et raisins

Plateau de charcuteries et  
condiments

Variété de trois salades

composées au choix du  
chef et une verdure

3 plats chauds au choix du  
chef :

1 pâte, 1 viande et 1 poisson

Pommes de terre et légumes  
du jour

Délice du Chef et fruits

frais ou en salade

Café & infusions



*Chœur de l'AREQ*

*de la Troupe Ès-Arts*

Fondé en 1990, le **CHŒUR DE L'AREQ** regroupait des retraités(es) de l'enseignement et leurs conjoints ou conjointes qui avaient le goût de chanter.

Maintenant le **CHŒUR DE L'AREQ DE LA TROUPE ÈS-ARTS** s'est élargi et compte dans ses rangs, en plus des retraités(es) du monde de l'éducation et des services publics, toute personne disponible animée par la passion du chant choral. La troupe Ès -Arts qui se greffe au chœur depuis 19 ans est composée de membres de la chorale et d'autres adeptes de théâtre.

## DÎNER DES NOUVEAUX MEMBRES

Bonjour à vous, nouvelles personnes membres de l'AREQ Longueuil.



Nous croyons qu'il est important que vous preniez le temps de venir nous rencontrer et échanger autour d'une bonne table lors d'un dîner (à nos frais).

Les personnes concernées, nouvellement retraitées ou membres de notre secteur depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2021 jusqu'au 31 août 2022, seront contactées personnellement par les membres du conseil en octobre.

Le tout est prévu pour le **3 novembre 2022 à 11 h 30 à l'Ancêtre, 5370 Chemin de Chambly, St-Hubert J3Y 3N9.**

*Roger Lapierre au nom du conseil*

## ACTIVITÉ DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'HOMME

Vous êtes tous et toutes invité-e-s à cette activité qui se tiendra le mercredi 16 novembre 2022. Le thème portera sur notre sécurité en cas de sinistres.

La conférence-atelier sera donnée par des bénévoles de la Croix-Rouge. Elle est préparée en tenant compte de ce qui peut se passer dans le Grand Longueuil. Donc, elle est parfaite pour la très grande majorité des membres de notre secteur. D'une durée de 90 minutes, elle sera suivie d'un dîner.

Le comité des hommes n'a toujours pas de membres. Cependant, nous aurions besoin de 3 ou 4 bénévoles pour assurer l'accueil, la prise des présences et apporter une assistance aux personnes conférencières (distribution de documents, etc.).

Quand : mercredi le 16 novembre 2022 à 10 h 30 (accueil à partir de 10 h 00)

Où : Restaurant l'Ancêtre, 5370 chemin de Chambly, St-Hubert J3Y 3N9

Coût : 10 \$

Pour acheter votre billet : [asselinjg@hotmail.com](mailto:asselinjg@hotmail.com)  
ou 514-512-3162

Description sommaire de l'atelier :

- Quels sont les risques sur la rive-sud (feu, inondations, usines, etc.),
- Comment préparer un plan d'urgence,
- Comment assembler une trousse pour l'extérieur ou pour rester chez soi au moins 3 jours,
- Préparation au choc émotionnel, à la suite d'une crise ou d'un sinistre.

Comme cette présentation est faite en tenant compte des besoins des personnes âgées, nous vous attendons en grand nombre.

*Jean-Guy Asselin,  
répondant du comité des hommes  
auprès de l'exécutif*

## NOUVEAU - SPÉCIAL COVID - SOUPER DE L'AUTOMNE

- Le mercredi 23 novembre 2022
- À l'École hôtelière de la Montérégie (ÉHM)
- Repas style banquet, 5 services
- Table de 10 personnes
- Places limitées à 120 personnes maximum
- À venir : menu et coût

*Le comité social*

# SOUPER DE NOËL



Bonne nouvelle, nous aurons à nouveau un souper de Noël :

Le mercredi 7 décembre 2022  
Restaurant L'Élan du Parcours du Cerf, 2500,  
Fernand-Lafontaine, Longueuil

- . arrivée ⇒ 17 h 00
- . menu ⇒ entrée : parmentier au bacon et gouda fumé  
repas principal :  
\*choix 1) suprême de pintade et ses accompagnements  
\*choix 2) morue d'Islande et ses accompagnements  
dessert : poire confite
- . breuvage ⇒ 1 apéro et 1 verre de vin vous seront servis
- . coût ⇒ membre 25,00 \$  
conjoint(e) 35,00 \$  
non membre 65,00 \$
- . tables ⇒ 8 personnes maximum



. musique ⇒ Groupe Baby Boomer's Band 2.0

La date limite pour se procurer un billet est le 21 novembre et vous avez deux possibilités pour le faire :

Réservation auprès de Jean-Guy Asselin en lui faisant parvenir un chèque au nom de l'AREQ Longueuil et en mentionnant votre choix de menu, à l'adresse suivante : 473 Du Châtelet, Longueuil, Qc J4L 4W5. Celui-ci vous remettra votre billet à l'entrée. Date limite de réception: 21 novembre.

Achat en présentiel au Centre St-Robert (chèque ou comptant), lundi 21 novembre de 10 h à 12 h. Des membres du conseil vous y attendront.

Comme par le passé, vous pouvez nous fournir la composition de votre table au moment de l'achat de votre billet.



Le conseil sectoriel



# DÎNER DE NOËL

Mercredi, le 14 décembre 2022

Restaurant l'Ancêtre 5370, Chemin de Chambly,  
St-Hubert

- Arrivée : 11 h 00 cocktail et dîner 12 h 00
- Menu : Potage de légumes  
Votre choix : 1) Dinde et tourtière  
ou 2) Saumon à l'oseille
- Tiramisu et café
- 1 apéro et 1 verre de vin
- Coût : Membre 10,00 \$ Conjoint(e) 20,00 \$  
Non-membre 40,00 \$

Tables de 8 personnes maximum

La date limite pour se procurer un billet est le 21 novembre 2022 et deux possibilités pour le faire :

**RÉSERVATION PAR COURRIER** à Lucille Martin en lui faisant parvenir un chèque au nom de l'AREQ Longueuil à l'adresse suivante : 4284, Bergeron, St-Hubert, Qc J3Y 6E5, **en mentionnant votre choix de menu et en indiquant, s'il y a lieu, le nom des personnes composant votre table.** Votre billet vous sera remis sur place à votre arrivée.

**ACHAT EN PRÉSENTIEL** au Centre St-Robert (chèque ou comptant), **lundi, le 21 novembre 2022 de 10 h 00 à 12 h 00.** Lucille Martin et Jean Méryneau seront sur place pour vous recevoir et procéder à l'achat de votre billet. Vous pourrez également nous fournir la composition de votre table au moment de l'achat de votre billet sur place.

*Le comité social*

## CONFÉRENCE : À QUEL ÂGE DEVIENT-ON VIEUX ?

Participer à une discussion pour démystifier les mythes liés au vieillissement et s'attaquer à l'auto-âgisme pour bien vieillir.

Mélanie Couture, chercheuse d'établissement pour le CREGES (centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale), animera cette rencontre.



Date : jeudi 26 janvier 2023  
Lieu : Centre communautaire St-Robert  
701 rue Duhamel Longueuil  
Horaire : 13 h 30 à 15 h 00  
Inscription : Louise Tessier 450-468-0034 (GRATUIT)  
ou lors des Retrouvailles ou des déjeuners mensuels, s'il y a lieu.

*Nicole Dumont et Louise Tessier*  
*Comité des femmes*

### CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Avec le retour de l'automne qui s'annonce, vos chroniqueuses littéraires ont repris la plume pour vous suggérer certaines lectures agréables en vue des soirées plus frisquettes. Sujets très variés, romans, BD, poésie un peu de tout pour satisfaire les lecteurs les plus récalcitrants comme les plus avides de variétés.

On espère que votre soif soit étanchée.

Bonne lecture. Grand plaisir.

*Andrée Beaumier*

### CHAMBRE MINIMUM de Frédéric Dumont Éditions Les herbes rouges

Lire de la poésie est inhabituel pour moi. Pourtant, je me suis aventurée à entrer dans l'univers de Frédéric Dumont, jeune poète longueuillois, récipiendaire du prix Félix-Antoine-Savard et finaliste au prix Émile-Nelligan.

Il nous amène dans un dédale de lieux et de sujets : la chambre, la rue, les sandwiches, je joue gros jeu, paranoïaque... Son imaginaire nous surprend et garde notre intérêt : où ira-t-il cette fois-ci ?

*Je saute assez loin pour rejoindre mes forces.*

*L'ombre du facteur est coincée entre les commerces.*

*Le matin nous lève.*

Il utilise souvent un mot et son contraire :

*-Ce serait comique - Ce n'est plus drôle*

*-Je voulais mourir jeune : j'ai changé d'idée - Je voulais mourir vieux : j'ai changé d'idée*

Sa forme d'écriture est à la fois la prose poétique et le poème. J'apprécie davantage sa prose poétique plus facile à comprendre pour moi. J'ai cru percevoir deux petits clins d'oeil aux mesures sanitaires de la pandémie :

*Il y a un an jour pour jour*

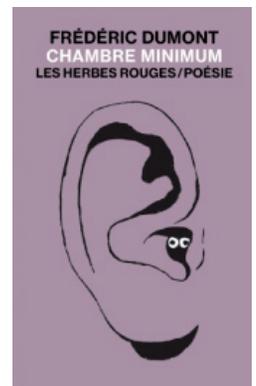
*Au parc, le banc nous autorise*

*je désinfectais nos miches de pain une réunion avec tout ce qui se désole*

Si vous voulez sortir de votre zone de confort et vous faire l'oreille à la poésie urbaine, allez-y pour **Chambre minimum**.

En passant, Frédéric Dumont est le fils de Nicole Dumont co-responsable du comité des femmes.

*Louise Tessier*



## AMERICAN DIRT

Le roman *American Dirt* (version française) relate l'odyssée désespérée de Lydia, une libraire d'Acapulco qui prend la dangereuse route de l'exil vers les États-Unis avec son fils Luca. Ils ont échappé de justesse à des trafiquants de drogues. Seize membres de sa famille ont été assassinés lors d'une fête familiale. Cette tuerie s'est produite quelques jours après que Sebastian, son mari journaliste, eut dévoilé l'identité du chef du principal cartel de narcotrafiquants. Après bien des péripéties, Lydia se résignera à grimper sur le toit de la redoutable Bestia, train de marchandises qui fonce vers le nord. Ils se lieront d'amitié avec Rebecca et Soledad, deux sœurs honduriennes. Ils côtoieront des migrants qui veulent, eux aussi, passer clandestinement el Norte. Récit marqué par la force et l'instinct de survie de Lydia et le courage de Luca, jeune garçon de huit ans. Le récit ne laisse pas beaucoup de répit. Nous entrons dans le monde des narcotrafiquants, des assassinats, de la corruption généralisée, de la violence. Jeanine Cummins par son écriture précise happe notre intérêt dès les premières pages. Elle sait nous transmettre son empathie pour ces personnages qui affrontent des embûches considérables. Les atrocités jalonnent les coups de pouce de solidarité. La traversée du désert de la Sonora avec l'aide d'un passeur, comme dernière étape, nous entraîne avec les migrants dans une chasse à l'homme très périlleuse. La romancière nous maintient en haleine jusqu'à la fin. Lydia et Luca atteindront-ils leur but?



*Nicole Viau*

## CHANGER L'EAU DES FLEURS de Valérie Perrin

Valérie Perrin, romancière française, est la compagne de Claude Lelouch, célèbre cinéaste. Elle est son assistante et la lecture de son roman le prouve bien, les mots défilant devant nos yeux comme les scènes d'un film.

Ce livre rend hommage à la gloire des choses simples en nous décrivant un monde rempli de poésie et de bienveillance.

Chaque chapitre relate une anecdote de la vie d'une garde-cimetière dans une petite ville, qui malgré les obstacles, croit fermement au bonheur. À travers le récit de l'auteur, nous découvrons tous les aspects de la vie : activités routinières, belle rencontre amoureuse, drame horrible, chagrin inconsolable et nous suivons l'héroïne qui rend l'ordinaire extraordinaire.

En même temps, un autre personnage poursuit une enquête nous tenant en alerte et dont le dénouement lui sera fatal.

En résumé, ce roman est complet, mêlant tous les genres et la finale nous réconcilie avec la vie.



*Suzanne Carmichael*

## LÀ OÙ JE ME TERRE de Caroline Dawson

Voici le premier roman d'une autrice-sociologue, native du Chili, arrivée à Montréal à l'âge de sept ans et qui enseigne au Cégep Edouard-Montpetit.

Ce roman à saveur autobiographique de 200 pages, divisé en une quarantaine de récits imprégnés de sérieux et d'humour, nous raconte l'intégration d'une immigrante chilienne dès son arrivée ici.

Au fil de ces récits, nous la suivons en classe d'accueil, à l'école régulière et dans les lieux où ses parents, qui ont quitté de bons emplois dans leur pays d'origine, sont réduits à faire du ménage dans des bureaux.

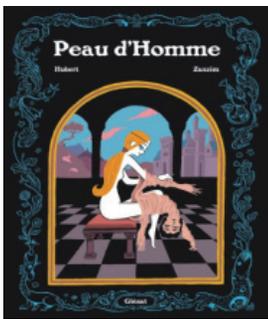
La culture québécoise est vue à travers les yeux d'une enfant qui essaie de trouver sa place; une enfant dont on se moque, mais qui se réfugie à la bibliothèque où elle apprend à aimer les livres et le monde francophone.

Grâce à ce roman sensible et lucide, je jette un regard plus approfondi sur le vécu des immigrants; surtout celui des mères et de leurs sacrifices.



*Louise Carter*

## PEAU D'HOMME



Bande dessinée superbement illustrée. Et me voilà hors de ma zone de confort. Des fois, il faut oser!

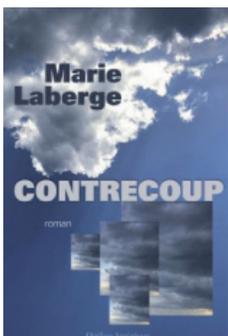
Hubert et Zazim questionnent notre rapport au genre et à la sexualité. Cette histoire se passe à la Renaissance, en Italie. Bianca, fille de "bonne famille" doit se marier puisqu'elle est en âge de devoir le faire. Ses parents lui trouvent un jeune homme à "leur" goût : Giovanni. C'est un riche marchand assez plaisant. Ce mariage devrait se dérouler sous de bons auspices mais Bianca aimerait connaître son fiancé, car en fait elle ignore tout de lui. Les femmes de sa famille ont un secret jalousement gardé depuis des générations et des générations : une "peau d'homme"! En la portant, Bianca se transforme en Lorenzo et bénéficie de tous les attributs d'un jeune homme.

Elle peut donc visiter "incognito" le monde des hommes et découvrir son fiancé dans son monde naturel. Dans sa peau d'homme, Bianca s'affranchira des limites imposées aux femmes et découvrira ainsi l'amour et la sexualité. La morale de la Renaissance agit alors comme un "miroir" de celle de notre siècle et pose plusieurs questions : pourquoi les femmes devraient-elles avoir une sexualité différente de celle des hommes? Pourquoi leur plaisir et leur liberté devraient-ils faire l'objet de mépris et de coercition? À travers cette fable sociale subtile, comment la morale peut-elle être l'instrument d'une domination à la fois stricte, sévère et inconsciente ?

En mêlant la religion, la sexualité, la morale et l'humour, la noblesse et le franc-parler, Peau d'homme nous invite tant à la libération des mœurs qu'à la quête folle et ardente de l'amour. Un pur bonheur que ce conte. Une habile satire espiègle et décapante. Cette lecture fait réfléchir et fait rire. Quoi de mieux !

*Nicole Dumont*

## CONTRECOUP



Que se passe-t-il lorsqu'un tueur fauche trois vies d'un coup et, ce, sans raison apparente? L'univers de quatre familles vole en éclat et chacun, à sa manière, tente de comprendre l'incompréhensible.

Pour Éloi, le frère jumeau du tueur dont il est le sosie, commence une nouvelle quête où il ne lui suffit plus de s'affranchir de Rock, car l'une des victimes, Juliette, était jusqu'à tout récemment sa petite amie.

Pour Ginette et Jean-Daniel, les parents des jumeaux, ce crime les conforte dans l'univers de solitude qu'est devenu leur couple, au fil du temps.

Pour les familles des trois victimes, chacune réagira à sa manière, mais il n'en reste pas moins que le cheminement sera long et pénible. Certaines veulent comprendre alors que d'autres se refusent à tout questionnement, dans un désir de « passer à autre chose ».

Dans son roman, Marie Laberge nous fait avancer pas à pas avec chacun des protagonistes et, par le biais d'Isabelle Faguy jeune policière, nous amène à connaître les motivations et la psychologie tordue du tueur.

*Céline Lachapelle*

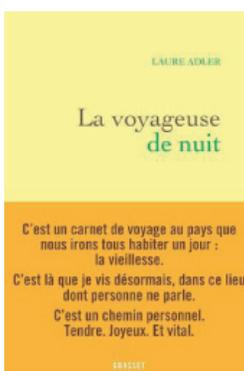
## LA VOYAGEUSE DE NUIT de Laure Adler , éditions Grasset 217 pages

Laure Adler, essayiste, féministe et journaliste française, à qui on doit entre autres *Les femmes qui lisent* sont dangereuses, nous offre à l'aube de ses 70 ans une profonde réflexion sur le vieillissement. À l'aide de citations de romanciers, de poètes, d'essayistes et de philosophes, elle brosse un tableau tantôt sombre, tantôt lumineux, toujours très fouillé et lucide sur la situation des gens qui vieillissent.

Rôle et place dans la société, la maladie, la mémoire, la mort (c'est elle la voyageuse de nuit), les maisons de retraite, l'importance générationnelle des aînés.

Tous des sujets qui préoccupent les personnes plus âgées qui comptent les années... mais qui veulent aussi les vivre au maximum.

Bonne réflexion.



*Andrée Beaumier*



Malgré le froid de ce petit matin de février, M. Gladu se lève de bonne humeur. Peu importe la température, le mercredi est toujours une belle journée car, c'est à ce moment qu'il fait son bénévolat à la Maison des Tournesols, un organisme que sa voisine lui a fait découvrir.

Depuis 1981, la Maison des Tournesols accueille et accompagne les retraités et les aînés de l'agglomération de Longueuil. Originellement créé pour offrir un lieu de rencontre et d'échange pour les aînés isolés, l'organisme a graduellement bonifié sa programmation et ses activités afin d'offrir un continuum de services destinés aux personnes âgées.

Chaque programme est ainsi pensé afin de répondre aux besoins de différentes catégories d'aînés : les retraités à la recherche de nouveaux défis, les aînés qui souhaitent socialiser et se reconstruire un réseau, les proches aidants ou les personnes âgées isolées et plus vulnérables. Et quel est le dénominateur commun à toutes ces activités ? La bienveillance et le plaisir. Le plaisir de se retrouver entre pairs, d'échanger et de créer des liens dans le respect de la contribution de chacun.

C'est d'ailleurs ce qui motive M. Gladu à donner de son temps : non seulement contribue-t-il au bien-être de ceux qui mangeront le repas qu'il a préparé, mais il a lui aussi beaucoup de plaisir à retrouver « sa gang du mercredi », cette belle bande d'hommes et femmes qui, comme lui, partagent leurs connaissances et leurs expériences en faisant du bénévolat.

Les bénéfiques de l'activité – qu'elle soit physique ou sociale – sont largement documentés. Que vous participiez à une activité en tant que membre ou bénévole, les répercussions de votre implication dureront de nombreuses années. **La Maison des Tournesols vous invite à découvrir toutes les occasions de bénévolat qu'elle propose ainsi que les différents programmes et services offerts en visitant son site internet [www.maisondestournesols.org](http://www.maisondestournesols.org) ou en suivant l'organisme sur Facebook. Vous y découvrirez un endroit chaleureux et rempli de vie où il fait bon se retrouver. Au plaisir de vous accueillir !**



### REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE LA PETITE FEUILLE

Je tiens à remercier très sincèrement toutes ces personnes qui travaillent à produire, deux fois par année, notre *Petite Feuille*. Je veux ici les nommer : André Therrien, Annette Boisvert, Richard Lépine, Clément Rajotte et Michel Boisvert.

Je remercie également toutes les personnes qui ont travaillé avec intégrité à écrire des textes d'une grande richesse.

Et un gros merci à toutes les personnes qui ont été photographes et qui nous permettent de goûter différentes activités qui ont eu lieu.

C'est grâce à vous toutes et tous que notre secteur a autant de vivacité. **MERCI!**

*Roger Lapierre*

# INFORMATIONS À CONSERVER

## AREQ SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

Téléphone..... 450 670-3006  
Courriel.....areq.vieuxlongueuil@outlook.com  
Site internet.....vieuxlongueuil.areq.ca

## CONSEIL SECTORIEL

Roger Lapierre, président.....450 670-3006  
Céline Lachapelle, 1<sup>ère</sup> vice-prés...450 468-7035  
Lucille Hamel-Martin, 2<sup>e</sup> vice-prés.450 678-4266  
Jean-Guy Asselin, secrétaire.....514 512-3162  
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957  
Lucie Larose, 1<sup>ère</sup> cons..... 450 466-4995  
Clément Rajotte, 2<sup>e</sup> cons. ....450 445-1261

## RESPONSABLES DES COMITÉS

### Sociopolitique:

Marie-Noëlle Robidas 438 522-4643

**Femmes:** Nicole Dumont 450 468-3119

**Retraite:** Lucie Larose 450 466-4995

### Environnement et développement durable:

Lucie Bélanger 450 651-5840

### Assurances:

Micheline Landry-Coossa 450 653-4651

**Social:** René Asselin 514 355-3869

## AREQ NATIONALE

Adresse postale : .....320, Saint-Joseph Est,  
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7  
Téléphone : .....1 800 663-2408  
Courriel : .....info@areq.lacsq.org  
Site : .....www.areq.lacsq.org

## TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité .....1 877 870-4973  
Assurance médicaments ..... 514 864-3411  
Centre d'assistance et  
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223  
Commission des droits de la personne ..... 514 873-5146  
Protecteur du citoyen ..... 514 873-3205  
Protection du consommateur ..... 514 253-6556  
RAMQ ..... 514 864-3411  
RESAUT La Personnelle.....1 800 363-6344  
Retraite-Québec-CARRA .....1 800 463-5533  
RRQ ..... 514 873-2433  
SAAQ .....1 800 361-7620  
Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915  
SSQ .....1 888 833-6962  
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545  
APAMM-RS .....450 766-0524

## CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P., veuillez avertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à **areq.vieuxlongueuil@outlook.com**. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

## QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

## AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.

Ouvert de 7 h à 23 h

## LÉGENDE

- Accès au parc
- Aire de jeux
- Aire de pique-nique
- Bibliothèque
- Boutique de location
- Butte à glisser
- Cerf-volant
- Fontaine
- Halte cycliste
- Jeux d'eau
- Observation
- Passerelle
- Paviloin d'accueil
- Préau
- Premiers soins
- Relais des patineurs
- Renseignements
- Restauration
- Station d'exercices
- Stationnement
- Toilettes
- Tunnel
- Zone de conservation



### Pistes

- 3,7 km
- 0,6 km
- 0,9 km

Circuit autour du bassin 2,7 km

Route verte 1,1 km

Sentier Transcanadien 1,1 km

	Marche	7,7 km
	Vélo	7,7 km
	Patin à roues	4,2 km
	Raquette	2,7 km
	Ski de fond	5,2 km



Autorisation de promener un chien tenu en laisse d'une longueur de moins de 2 mètres, sauf dans les zones de conservation.





Journée des femmes



Assemblée générale



Dîner des bénévoles